

## **Nie taki strach straszny jak go malują, czyli zaproszenie do biblioterapii**

W pierwszym semestrze polonista- Wiesława Wojterek zgłosiła grupę gimnazjalistek do ogólnopolskiego konkursu wydawnictwa Nowa Era "Projekt z Klasą". Grantu nie udało się zdobyć, ale doświadczenie, które dziewczęta zyskały w trakcie realizacji swoich zamierzeń- bezcenne. Paulina Pałyska, Amelia Panek, Kasia Winiarska, Wiktoria Lupa, Dominika Gajda, Patrycja Chojnacka, Patrycja Pałyska, Wiktoria Szopińska, Kinga Krupa, Paulina Naruszewicz i Malina Lessmeister postanowiły wydać zbiór zilustrowanych opowiadań mających funkcję terapeutyczną, czyli zastosować metodę biblioterapii w przezwyciężaniu strachu.

Dziewczęta założyły sobie, że ich teksty i ilustracje mają być "drogowskazem" dla wszystkich dzieci, które chcą zmierzyć się ze swoimi lękami, np. strachem przed ciemnością czy lotem samolotem, zawieraniem nowych znajomości, itd. . Zbiór opowiadań ma także promować czytelnictwo oraz zachęcać do tworzenia własnych tekstów literackich. Poza tym ma upowszechnić biblioterapię.

Unikatową stroną tego projektu jest podjęcie trudnego, aczkolwiek szlachetnego wyzwania- pomoc drugiemu człowiekowi. W obecnych czasach nie tylko dorośli zmagają się z problemami- dotyczą one także najmłodszych. Ważnym jest, by mieć narzędzia, które sprawią, że kłopoty nie urosną do rangi problemów. Taką odkrywczą metodą radzenia sobie np. z lękiem jest biblioterapia. Ponadto o wyjątkowości tego projektu świadczy to, co może odkryć młody człowiek XXI wieku- pomocy można szukać na kartach książki, która jak się okazuje wcale nie jest przeżytkiem.

Gimnazjalistki marzą, by ich zbiór opowiadań został wydany w formie książki.

*Wiesława Wojterek*



*D. Gajda, K. Krupa, P. Chojnacka, P. Naruszewicz i P. Pałyska zgłębiają, czym jest biblioterapia  
Fot. Wojterek*



*M. Lessmeister, W. Szopińska, K. Winiarska, W. Lupa i A. Panek- od razu widać, że to ta bardziej  
"wyluzowana" część grupy projektowej...*

*Fot. Wojterek*